

## UCZYMY ZDALNIE

PIĄTEK 19.06.2020r.

### WSZYSCY Wakacyjne marzenia Trampolinka.

#### 1. Ćwiczenia gimnastyczne

Potrzebne będą: bębenek.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa. Dziecko biega w różnych kierunkach w rytm bębena. Na przerwę w muzyce robi przysiad podparty.
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko naśladuje ruchem ściąganie bagażu z półki w pociągu. Stoi na palcach i wysoko unosi wyprostowane ręce nad głowę. Po kilku sekundach następuje odpoczynek – staje na całych stopach, ręce opuszcza wzdłuż tułowia.
3. Ćwiczenie kształtujące tułowia „Zbieranie muszelek na plaży” – dziecko chodzi w wolnym tempie po dywanie. Co kilka kroków wykonuje skłon w przód i naśladuje zbieranie muszelek.
4. Zabawa na czworakach. Dziecko próbuje chodzić jak rak: w przysiadzie podpira się rękoma z tyłu i chodzi tyłem poruszając rękoma i nogami.
5. Ćwiczenie uspokajające. Leżenie tyłem na dywanie, głowa spoczywa na dłoniach dziecka. Spokojne oddychanie.

#### 2. Wysłuchanie opowiadania Urszuli Piotrowskiej „Wakacyjne marzenia Trampolinka”.

Ledwo zaczęły się wakacje, a już pan listonosz przyniósł Trampolinkowi mnóstwo kartek pocztowych.

- Od kogo te pocztówki? – zapytał pluszowy Tygrysek.

- Od dzieci, które są na wakacjach – cieszył się Trampolinek.

Na kartkach były piękne widoki, morze z falami, plaża, żaglówka na jeziorze, wysokie góry, a nawet różne zwierzęta, kwiaty i drzewa.

- Chciałbym to wszystko zobaczyć, hej, hop! – zawołał Trampolinek i podskoczył trzy razy w górę. Gdy podskakiwał to zawsze dobre pomysły przychodziły mu do głowy. Na razie przyszła nowa piosenka:

*I teraz tak mi się marzy,  
by stawiać zamki na plaży,  
z plecakiem biegać po górach,  
balonem lecieć hen, w chmurach,  
popłynąć łodzią daleko  
i łowić ryby nad rzeką.  
Na łące świerszczy posłuchać,  
jak szumi trawa do ucha.  
Policzyć chmurki na niebie –  
to cieszy przecież, jak nie wiem.  
Do przygód służą wakacje,  
przyznacie chyba mi rację.*

Zabawki od razu zapamiętały piosenkę i śpiewały ją razem z Trampolinkiem.

- Trampolinku – odezwała się lalka Anielka. – Może spełnimy Twoje marzenie i polecimy balonem na wakacje?

- Tak, tak, tak! – przytakiwały inne zabawki.

Balon stał w schowku i strasznie się nudził, bo nikt nigdy nim nie latał. Dwie ciężarówki zjechały z półek dla samochodów. Przy pomocy małego, ale silnego dźwigu załadowały balon na przyczepy i wywoziły na przedszkolne podwórko. A w sali zaczęło się wielkie pakowanie. Anielka i pluszowy Zajączek równo układali: ubranka na pogodę i niepogodę, sandały, trampki, klapki, kalosze, okulary przeciwsłoneczne, kremy do opalania i wszystko, co jest potrzebne i może się przydać latem. Tygrysek pomagał w pakowaniu i nawet wymyślił wierszyk:

*Kapelusze, czapki z daszkiem*

*i chusteczki i opaski.*

*Głowę chroni się przed słońcem,*

*które bardzo jest gorące.*

- Dziękuję Tygrysku, za przypomnienie o nakryciach głowy – pochwalił Tygryśka Zajączek.

A w tym czasie Trampolek przygotował balon do odlotu.

- Przyjaciele, wsidamy! Hej, hop! – zapraszał uradowany. I wiu, wiu, balon poleciał z wiatrem po wakacyjną przygodę...

### **3. Rozmowa na temat opowiadania.**

- Co dostawał Trampolek od dzieci?
- O czym marzył Trampolek?
- Kto pakował rzeczy potrzebne na wakacje?
- Co spakowali Zajączek, Tygrysek i lalka Anielka?
- Czym zabawki wybrały się na wakacje?

### **4. Wykonanie pracy plastycznej „Trampolek na wakacjach”.**

Dziecko rysuje wakacyjną ilustrację według własnego pomysłu, na której znajduje się Trampolek.